

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
МОУ «Дмитриевская средняя
общеобразовательная школа»
Протокол № 10 от 8.07.2019г.

Утверждено
директором МОУ «Дмитриевская средняя
общеобразовательная школа»
В.В. Переверзева
Приказ № 241 от 8.07.2019г



Режим занятий обучающихся МОУ «Дмитриевская средняя общеобразовательная школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Дмитриевская средняя общеобразовательная школа» (далее – образовательное учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре (I полугодии) с динамической паузой 40 минут после 2 урока.

– 40 мин в январе – мае (II полугодии)

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 20 мин, после третьего и шестого урока – 10 мин.

3.5. Основные режимные моменты

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на каждом уроке проводится физкультминутка и гимнастика для глаз (п.10.17.СанПиН 2.4.2.2821-10 с изменениями от 24.11.2015 № 81)

Уровень начального общего образования					
1 класс (сентябрь, октябрь) 1 четверть			1 класс (ноябрь, декабрь) 2 четверть		
Режимный момент	Время	Продолжительность	Режимный момент	Время	Продолжительность
1 урок	8.30-9.05	35 минут	1 урок	8.30-9.05	35 минут
Перемена	9.05-9.25	20 минут	Перемена	9.05-9.25	20 минут
2 урок	9.25-10.00	35 минут	2 урок	9.25-10.00	35 минут
Динамическая пауза	10.00-10.40	40 минут	Динамическая пауза	10.00-10.40	40 минут
3 урок	10.40-11.15	35 минут	3 урок	10.40-11.15	35 минут
			Перемена	11.15-11.25	10 минут
			4 урок	11.25-12.00	35 минут
			Перемена	12.00-12.10	10 минут
			5 урок (физическая культура)	12.10-12.45	35 минут
1 класс (январь-май) 3,4 четверть			2-4 классы		
1 урок	8.30 -9.10	40 минут	1 урок	8.30 -9.10	40 минут
Перемена	9.10-9.30	20 минут	Перемена	9.10-9.30	20 минут
2 урок	9.30-10.10	40 минут	2 урок	9.30-10.10	40 минут
Динамическая пауза	10.10-10.50	40 минут	Перемена	10.10-10.30	20 минут
3 урок	10.50-11.30	40 минут	3 урок	10.30-11.10	40 минут
Перемена	11.30-11.40	10 минут	Перемена	11.10-11.20	10 минут
4 урок	11.40-12.20	40 минут	4 урок	11.20-12.00	40 минут
Перемена	12.20-12.40	20 минут	Перемена	12.00-12.20	20 минут
5 урок (физическая культура)	12.40-13.20	40 минут	5 урок	12.20-13.00	40 минут
			Перемена	13.00-13.20	20 минут
Уровень основного общего образования			Уровень среднего общего образования		
5-9 классы			10-11 классы		
1 урок	8.30 -9.10	40 минут	1 урок	8.30 -9.10	40 минут
Перемена	9.10-9.30	20 минут	Перемена	9.10-9.30	20 минут
2 урок	9.30-10.10	40 минут	2 урок	9.30-10.10	40 минут
Перемена	10.10-10.30	20 минут	Перемена	10.10-10.30	20 минут
3 урок	10.30-11.10	40 минут	3 урок	10.30-11.10	40 минут
Перемена	11.10-11.20	10 минут	Перемена	11.10-11.20	10 минут
4 урок	11.20-12.00	40 минут	4 урок	11.20-12.00	40 минут

Перемена	12.00-12.20	20 минут	Перемена	12.00-12.20	20 минут
5 урок	12.20-13.00	40 минут	5 урок	12.20-13.00	40 минут
Перемена	13.00-13.20	20 минут	Перемена	13.00-13.20	20 минут
6 урок	13.20-14.00	40 минут	6 урок	13.20-14.00	40 минут
Перемена	14.00-14.10	10 минут	Перемена	14.00-14.10	10 минут
7 урок	14.10-14.50	40 минут	7 урок	14.10-14.50	40 минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на 2 группы, если наполняемость класса составляет 20 и более человек. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.