

Аннотация к рабочей программе
по предмету «Физическая культура»
5,6 классы
на 2016-2017 учебный год.

Рабочая программа по физической культуре для 5 класса составлена на основе:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования по предмету «Физическая культура»
- На основании авторской программы В.И. Лях «Физическая культура Рабочие программы. Предметная линия учебников М Я. Виленского., В.И. Ляха 5-9 классы (2012 г.)

Цель рабочей программы по физической культуре заключается в том, чтобы заложить установку на всестороннее развитие личности, овладение школьниками основами физической культуры.

Достижение этой цели обеспечивается решением следующих **основных задач**:

- укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию обучающихся;
 - обучение учащихся жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
 - развитие двигательных способностей;
 - приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
 - воспитание у школьников потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно их применять в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
 - содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, психических процессов и свойств личности.
- Рабочая программа ориентирована на использование учебника

Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. «Физическая культура для 5-7 классов» (под редакцией Виленского М.Я.) Просвещение, 2014 г

Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане

- В Федеральном базисном учебном плане на предмет «Физическая культура» в 5, 6 классах отводится 102 часа (3 учебных часа в неделю).

Основные разделы программы по физической культуре:

1. Знание о физической культуре (история физической культуры и её развитие в современном обществе, базовые понятия физической культуры, физическая культура человека);
2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности (организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой, оценка эффективности знаний физической культурой);
3. Физическое совершенствование (физкультурно-оздоровительная деятельность, спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью, прикладно- ориентированные упражнения, упражнения общеразвивающей направленности, лыжные гонки, подвижные и спортивные игры).

Формы контроля: контрольные нормативы, устный ответ, предварительный, оперативный, текущий, этапный, итоговый.

Структура рабочей программы. Рабочая программа содержит следующие разделы:

- пояснительную записку, в которой конкретизируются общие цели основного общего образования с учётом специфики учебного предмета;
- общую характеристику учебного предмета, курса;
- описание места учебного предмета, курса в учебном плане;
- личностные, метапредметные и предметные результаты освоения конкретного учебного предмета, курса;
- содержание учебного предмета, курса;
- календарно-тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности;
- описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса;
- приложения.