

Комплексно-целевая программа «Семья и здоровый образ жизни»

Пояснительная записка

Взаимодействие семьи и школы – традиционная проблема педагогики. Здоровье своего ребёнка – важнейший фактор для любого родителя, и поэтому организация сотрудничества школы и родителей на этой основе гораздо более вероятна и продуктивна.

МОУ «Дмитриевская средняя общеобразовательная школа» - образовательное учреждение, идущее по пути здоровьесберегающей педагогики. В школе педагогом-социологом сформирован банк данных о семьях учащихся, об их готовности сотрудничать со школой в данном направлении.

Полученный банк данных о родительских семьях позволяет определить основные направления работы образовательного учреждения с семьёй. При этом следует учесть:

- насколько регулярно и заинтересованно посещают школу родители;
- индивидуальный подход в работе с родителями в вопросах воспитания и оздоровления детей;
- профессиональные возможности родителей школьников, особенно таких профессий, как врачи, психологи, спортсмены, учителя.

Необходимые основные направления работы с семьёй с учётом задач школы культуры здоровья требуют создание в образовательном учреждении Программы «Семья и здоровый образ жизни».

Цель программы: создание условий в ОУ для формирования у родителей основ здорового образа жизни.

Задачи программы:

- изучение единых факторов, определяющих здоровье ребёнка в семье, культурно-образовательный уровень;
- формирование активной родительской позиции в возможности достижения позитивных изменений в отношениях в семье и повышение статуса семьи и родительской ответственности в профилактической деятельности по здоровому образу жизни;
- расширение знаний и обучение родителей основам здорового образа жизни;
- развитие готовности к действенному сотрудничеству по вопросам здоровья школьников со школой и заинтересованность в её помощи

Сроки реализации программы: 2008-2013гг

Предполагаемые сроки 4 года. Выраженные результаты год от начала работы.

Ожидаемые результаты:

- Создание модели здоровой семьи.
- Повышение уровня обучения родителей в вопросах культуры здоровья.
- Установление эффективного партнёрства между родителями и школой.

2. Содержание программы

№п/п	Задача	Содержание деятельности	Прогнозируемый результат
1.	Изучение единых факторов, определяющих здоровье ребёнка в семье, культурно-образовательный уровень;	1.Создание службы здоровья для внедрения педагогического мониторинга по работе с семьёй. 2.Обновление банка данных о семьях 3. Проблемно-ориентированный анализ по результатам диагностических данных	Приказ о создании службы здоровья Банк данных Аналитическая справка
2.	Расширение знаний и обучение родителей основам здорового образа жизни;	<p><i>В вопросах воспитания:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ родительский всеобуч; ✓ тренинги; ✓ практикумы; ✓ создание в библиотеке Уголка для родителей по вопросам культуры здоровья <p><i>В вопросах оздоровления:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ беседы медработника с родителями по вопросам профилактики вредных привычек ✓ клуб семейной физкультуры ✓ индивидуальные беседы педагога – психолога с родителями по вопросам укрепления психического здоровья ребёнка ✓ оформление раздела «Здоровая семья» на стенде «За здоровый образ жизни» в рекреации школы. 	<p>Программа всеобуча</p> <p>Пакет тренинговых материалов Пакет раздаточного материала для родителей</p> <p>Уголок</p> <p>Рекомендации медработника (буклет)</p> <p>Программа клуба</p> <p>Аналитическая справка</p> <p>Информационный стенд</p>
3.	Формирование	✓ «круглый стол» отцов	Разработка мероприятия

	активной родительской позиции в возможности достижения позитивных изменений в отношениях в семье и повышение статуса семьи и родительской ответственности в профилактической деятельности по здоровому образу жизни;	по вопросу «Папа без вредных привычек – пример для подражания»; ✓ дискуссия по теме «Здоровое питание в семье» (среди мам); ✓ лекция врача на тему «Личная гигиена – залог здорового образа» ✓ конкурс «Папа, мам, я – спортивная семья»	Вопросы и рекомендации дискуссии Буклеты Разработка мероприятия
5.	Развитие готовности к действенному сотрудничеству по вопросам здоровья школьников со школой и заинтересованность в её помощи	✓ традиционный родительский день; ✓ традиционные спортивные соревнования «Класс-километр» ✓ заседания родительского комитета по вопросам здоровья школьников ✓ Дни здоровья на природе	План родительского дня Приказ по ОУ Протокол Альбом с фотографиями
6.	Создание модели здоровой семьи	✓ Занятие службы здоровья	Органиграмма

3. Календарный план выполнения работ

№	Содержание	Сроки реализации	Ответственные
1.	Создание службы здоровья для внедрения педагогического мониторинга по работе с семьёй	Октябрь 2006г	Бабынин А.И.
2.	Обновление банка данных о семьях	Ежегодно (октябрь-ноябрь)	Служба здоровья
3.	Проблемно-ориентированный анализ по результатам диагностических данных	Ежегодно (ноябрь)	Агаркова Е.Ю. Дудкина Л.П.
4.	Родительский всеобуч по воспитанию	1 раз в четверть	Служба здоровья
5.	Тренинги по воспитанию	1 раз в четверть	Агаркова Е.Ю. Классные руководители
6.	Практикумы по воспитанию	1 раз в четверть	Агаркова Е.Ю. Дудкина Л.П. Классные руководители
7	Создание в библиотеке Уголка для родителей по вопросам культуры здоровья и его обновление	Ежегодно Сентябрь-октябрь	Скалозубова О.М.

8	Беседы медработника с родителями по вопросам профилактики вредных привычек	Согласно плану	Быщенко Г.Н.
9	Клуб семейной физкультуры	Согласно плану	Скалозубов Н.Ф.
10.	Индивидуальные беседы педагога – психолога с родителями по вопросам укрепления психического здоровья ребёнка	Согласно плану	Агаркова Е.Ю.
11.	Оформление раздела «Здоровая семья» на стенде «За здоровый образ жизни» в рекреации школы	Сентябрь-октябрь	Служба здоровья
12.	«Круглый стол» отцов по вопросу «Папа без вредных привычек – пример для подражания»;	Согласно плану УВР	Служба здоровья
13.	Дискуссия по теме «Здоровое питание в семье» (среди мам);	Согласно плану УВР	Быщенко Г.Н.
14.	Лекция врача на тему «Личная гигиена – залог здорового образа»	Согласно плану	Семейный доктор
15.	Конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья»	Согласно плану клуба семейной физкультуры	Скалозубов Н.Ф.
16.	Традиционный родительский день;	Ноябрь Февраль (ежегодно)	Администрация школы
17.	Традиционные спортивные соревнования «Класс-километр»	Май (ежегодно)	Скалозубов Н.Ф.
18.	Заседания родительского комитета по вопросам здоровья школьников	Согласно плану родительско-го комитета	Бабынин А.И.
19.	Дни здоровья на природе	2 раза в год	Скалозубов Н.Ф. Матчин Ю.М.
20.	Занятие Службы здоровья по созданию модели здоровой семьи	На заключительном этапе	Служба здоровья

4. Литература

1. Безруких М.М., Сонькина В.Д. Организация и оценка здоровьесберегающей деятельности образовательных учреждений. – М. Московский городской фонд поддержки школьного книгоиздания, 2004
2. Белозёрова О.В. Игра для родителей «Школа семьи»
3. Ильин В. С чего начинается зависимость // Воспитание школьников – 2005. №10
4. Дереклеева Н. Нетрадиционные формы проведения собраний // Воспитание школьников – 2001. №10.
5. Каверина Л.Б. Методические рекомендации классному руководителю по работе с родителями // Классный руководитель – 2005. №3.
6. Каверина Л.Б. Анкетирование родителей // Классный руководитель – 2005. №3.
7. Макаров М. Чтобы школьники росли здоровыми // Воспитание школьников – 2005. №1.
8. Моторина Л. Организация здоровьесберегающей деятельности // Воспитание школьников – 2005. №10.

9. Пашук А.Г. Сценарий родительского собрания-практикума «Учимся общению» // Классный руководитель – 2005. №3.
10. Семенюк Н.И. Родительское собрание «Гармония общения – залог психического здоровья ребёнка» // Классный руководитель – 2005. №3.
11. Созонов В. Как сберечь здоровье школьников // Воспитание школьников – 2001. №10.
12. Степанов Е. Развитие индивидуальности ребёнка как предмет воспитательной деятельности // Воспитание школьников – 2005. №1.
13. Тимофеев С.П., Луханин В.В, Колесников А.Г. Здоровый образ жизни в современных образовательных учреждениях. – Методические рекомендации – Белгород: Белгородский региональный институт ПКППС, 2004
14. Тимофеев С.П., Шипилова Л.И, Сердюкова Н.С, Кирий Н.В., Прокопенко Е.В., Татарина Л.П. Шаг за шагом – Экспериментальная работа в образовательных учреждениях Белгородской области – Белгород. 2004