

## ТЕМАТИКА КЛАССНЫХ ЧАСОВ ПО ВОПРОСАМ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ И ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

### 1-4 классы

1. Цикл бесед «Гигиена школьника»
  2. Чтобы зубы не болели
  3. «Беречь глаз как алмаз»
  4. «Да здравствует мыло душистое»
  5. «О хороших привычках»
  6. «Умеем отдыхать»
  7. «Загадки доктора Неболита»
  8. «Ты и телевизор»
  9. «ТВ+здоровье»
  - 10 «Твой режим дня»
  11. «Не видать грязнулям счастья»
  12. «Смейся на здоровье»
  13. Поведение на уроках физкультуры.
  14. Как уберечь себя от беды.
  15. Наше здоровье в наших руках.
- Правила поведения на улице, в транспорте.

### 5-7 классы

1. Цикл бесед «Гигиена школьника»
2. «Здоровые привычки – здоровый образ жизни»
3. «Я здоровье берегу, сам себе я помогу»
4. «Кто наши враги»
5. «О спорт, ты мир»
6. «От тюрьмы и сумы не зарекайся»
7. «Режим питания»
8. «Вредные привычки и преодоление»
9. «Пока горит свеча»
- 10.«Бросай курить – ты уже не маленький»
- 11.«Память как её тренировать»
- 12.«Особенности влияния никотина на развитие детского организма»
- 13.«Сотвори себя сам»
- 14.«Нет наркотикам»
- 15.«О ВИЧ – инфекции»
- 16.Занятия по профилактике наркомании.

### 8-11 классы

1. Цикл бесед «Гигиена умственного труда»
2. «Зависимость здоровья человека от окружающей среды»
3. «Вредные привычки и здоровье человека»
4. «Здоровье человека XXI»
5. «Гармония тела и души»
6. «Кушайте на здоровье»
7. «Прелести «Свободной любви»
8. «Умение управлять собой»
9. «Крик о помощи»